



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с кукурузой	75	6,8	63	1,8	1,6	6,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	29,91	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	516/04	Макароны отварные	150	5,68	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/45	15,92	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	5,88	117	2,1	1,6	17,5
					64,19	731	18,1	19,53	71,18

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	34,56	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,93	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	5,09	57	1,6	1,4	5,9
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	15,81	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	75/5	21,49	167	13,1	15,4	21,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,15	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					101,16	1161	35,65	32,4	168,89